

INHALT

INTRO	7
EIN KURZER BLICK IN DIE KINDERPSYCHOLOGIE	10
Verschiedene Erziehungsformen und Erziehungstypen	10
Was braucht ein Kind?.....	14
Die Probleme eines Kindes.....	22
Wie geht das Kind mit diesen Herausforderungen um?	24
Auswirkungen der adaptiven Überlebensstrukturen eines Kindes im Erwachsenenalter	28
EINE DENKWEISE, DIE ZU EINER ERFOLGREICHEN KINDERERZIEHUNG FÜHRT	32
Ein Wellenreiter sein	32
Mit Achtsamkeit zum Erfolg	36
UNTERSTÜTZENDE ERZIEHUNGSMASSNAHMEN.....	41
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 1: Hierarchie der Eltern wahren – ein partnerschaftlicher Umgang mit dem Kind schadet den psychischen Funktionen.....	41
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 2: Kinderwünsche dürfen auch abgelehnt werden, weil dies sehr wichtig für die Entwicklung ist	52
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 3: Hilf dem Kind, es selbst zu tun.....	61
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 4: Das Kind erfolgreich anleiten, fördern und fordern – nämlich in der Zone der nächsten Entwicklung.....	66

Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 5: Langeweile darf sein	73
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 6: Ein echtes Nein stärkt Kinder in ihrer Frustrationstoleranz und macht sie stark.....	79
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 7: Das Anerkennen des Selbstwertgefühls des Kindes macht das Kind stark	87
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 8: Durch die Übernahme persönlicher Verantwortung werden soziale und berufliche Ziele schneller und leichter erreicht.....	92
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 9: Eine äussere Ordnung schafft eine innere Ordnung und umgekehrt.....	98
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 10: Das Verhalten des Kindes loben anstatt belohnen	102
Unterstützende Erziehungsmassnahme 11: Das Kind nicht mit Liebesentzug bestrafen, sondern das Verhalten des Kindes bestrafen.....	106
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 12: Durch das Grenzen-Setzen und Konsequent-Bleiben signalisiert man dem Kind Verlässlichkeit.....	110
Unterstützende Erziehungsmassnahme Nr. 13: Unstimmigkeiten unter Eltern oder zwischen Lehrkraft und Eltern in Abwesenheit des Kindes thematisieren.....	118
GEDANKEN ZUM SCHLUSS	123
LITERATUR	126